

№ 0114-0061.2.22
от «16» марта 2022 года

EXCEPTIONS: BACK TO THE FUTURE

ДОУЗМУНТ ПЕДИК АН УЛИЙ ИБРАГИМОВ
КАД. ВРЪЗНИЦА ЗА ПЕДИК - СТ. ПЕДИКОВИЧКА ПУТИСТА
0421 "Ханкрот" (педик) - "Ханкрот" (педик) - "Ханкрот" (педик)
Телефон: 0215 2958 8000 - 0421 4414 4414
Главный врач, заместитель руководителя СИ
Ли Эн Хо

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»	Лист 2 из 5
Орган инспекции (ОИ)	Количество экз.: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП-02.05)

Состав экспертных материалов: Меню для детей возраста 12 лет и старше МБОУ СОШ с. Буюклы — 1 экз. на 10 д.

Установлено: Меню для воспитанников в возрасте 12 лет и старше составлено на 10 дней (2 недели) (с учетом режима работы организации) с указанием возрастной группы детей, среднесуточного набора продуктов питания и физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах, что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В пояснительной записке к меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий из сборников рецептов для детского питания. На все блюда и кулинарные изделия оформлены технологические и технико-технологические карты, что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Режим питания детей и количество приёмов пищи при 6 часовом пребывании - 2-х разовый (завтрак, обед), что не противоречит требованиям таблицы приложения № 12 п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах), согласно меню для детей 12 лет и старше за период 10 дней

Таблица 1

День недели	Завтрак	Обед (в граммах)
1 день	575	870
2 день	575	890
3 день	580	840
4 день	575	870
5 день	560	890
6 день	565	890
7 день	560	920
8 день	550	890
9 день	605	910
10 день	605	910
Норма 12 лет и старше (в граммах)	не менее 550	не менее 800

Из таблицы 1 следует: выход суммарных объемов блюд (в граммах) для детей 12 лет и старше соответствует требованиям таблицы 3, приложения 9, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Выход блюд в граммах соответствует требованиям таблицы 1, приложения 9, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и составляет: каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции (ОИ) Экспертное заключение	Лист 3 из 5 Количество экз.: 3 Ф-02 (ЦП-02.05)
---	--

блюдо – 200-250 грамм; закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) – 100 – 150 грамм; первое блюдо – 250 – 300 грамм; второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) – 100-120 грамм; гарнир – 180 - 230 грамм; третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) - 180-200 грамм; фрукты – 100 грамм.

Среднесуточный набор продуктов соответствует требованиям таблицы 2, приложения 7, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20. Наличие запрещенных продуктов и блюд не отмечено, что соответствует требованиям приложения 6 п. 8.1.2. СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

В меню для детей 12 лет и старше указан выход блюда в граммах, проведен теоретический расчет рационов по содержанию основных пищевых веществ в каждом блюде (белков, жиров, углеводов, калорийности), что соответствует требованиям п. 8.1.5 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая и энергетическая ценность рациона 2-х разового питания (завтрак, обед).

Таблица 2

День недели	Пищевая ценность рациона			Калорийность (ккал)
	Белки (в граммах)	Жиры (в граммах)	Углеводы (в граммах)	
1 день	69	64	273	1632
2 день	44	45	242	1609
3 день	53	50	195	1447
4 день	43	47	224	1737
5 день	63	58	219	1693
6 день	46	51	248	1643
7 день	44	54	197	1598
8 день	53	54	218	1620
9 день	50	55	217	1590
10 день	55	52	177	1649
Среднее содержание и соотношение пищевых веществ в 2- х разовом рационе (г)	52	53	221	1622
Норма при 2-х разовом рационе 12 лет и старше (в граммах)	не менее 45,0-54,0*	не менее 46,0-55,0*	не менее 192,0-230,0*	не менее 1360-1632*

*Так как питание детей в данном образовательном учреждении осуществляется в 2 приёма (завтрак, обед), норма доли суточной потребности в пищевых веществах и энергии рассчитана и составляет 50-60% от суточного рациона.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции (ОИ) Экспертное заключение	Лист 4 из 5 Количество экз.: 3 Ф-02 (ЦП-02.05)
---	--

Оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов, энергетической ценности) в основном выдержано, что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10, п. 8.1.2 СанПиП 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности рациона 2-х разового питания по приёмам пищи в абсолютных цифрах и процентном отношении (завтрак, обед)

Таблица 3

День недели	Калорийность суточного рациона		Калорийность завтрака		Калорийность обеда	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
1 день	1632	50-60	670	25	962	35
2 день	1609	50-60	685	25	924	34
3 день	1447	50-60	620	23	827	30
4 день	1737	50-60	672	25	1066	35
5 день	1693	50-60	662	24	953	35
Средний показатель	1624	50-60	662	24	946	35
Норма при 2-х разовом рационе от 12 лет и старше	Не менее 1360-1632	50-60	544-680	20-25	816-952	30-35
6 день	1643	50-60	625	23	1018	37
7 день	1598	50-60	649	24	949	35
8 день	1620	50-60	692	25	928	34
9 день	1590	50-60	658	24	932	34
10 день	1649	50-60	697	26	952	35
Средний показатель	1620	50-60	664	24	956	35
Норма при 2-х разовом рационе 12 лет и старше	не менее 1360-1632	50-60	544-680	20-25	816-952	30-35

При проведении экспертизы меню установлено, что средний процент пищевой ценности за неделю соответствует нормам, в результате, распределение калорийности суточного рациона по приёмам пищи в среднем составляет: завтрак – 20-25%; обед – 30-35%, что соответствует требованиям таблицы 3, приложения 10, п. 8.1.2.3. СанПиП 2.3/2.4.3590-20.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»	Лист 5 из 5
Орган инспекции (ОИ)	Количество экз.: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП-02.05)

Вывод: меню детского образовательного учреждения (возраст 12 лет и старше) МБОУ СОШ с. Буюклы, РФ, Сахалинская область, Смирныховский район, с. Буюклы, ул. Школьная, 14 обеспечивает рациональное и полноценное в количественном и качественном отношении питание для обеспечения оптимального развития организма, его физической и умственной работоспособности, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Заключение: общественные здания и сооружения, помещения, в том числе технологические процессы: меню детского образовательного учреждения (возраст 12 лет и старше) Муниципального бюджетного образовательного учреждения СОШ с. Буюклы, РФ, Сахалинская область, Смирныховский район, с. Буюклы, ул. Школьная, 14, соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Приложение:

- меню для детей 12 лет и старше МБОУ СОШ с. Буюклы — 1 экз. 10 листов.

Врач-эпидемиолог, стажер

О.В. Ким