

№ 011/1-0061.4-22
от 01.04.2022 года

ACCEPTED FOR PUBLICATION

Директор ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЛИТХИТ»
Катерина Ивановна
Телефон: 0115 258 6000 4200 8044 8065 0074 7094 00
Главный врач, заместитель руководителя ОИ
Ли Ен Хо

Дата проведения исследования: 14.03.2022 г.

Состав экспертных материалов: Меню для детей возраста 7-11 лет МБОУ СОШ с. Буюклы – 1 экз. на 10 д.

Установлено: Меню для воспитанников в возрасте 7-11 лет составлено на 10 дней (2 недели) (с учетом режима работы организации) с указанием возрастной группы детей, среднесуточного набора продуктов питания и физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах, что соответствует требованиям п. 8.1.4. СанПиП 2.3/2.4.3590-20.

В пояснительной записке к меню приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий из сборников рецептов для детского питания. На все блюда и кулинарные изделия оформлены технологические и технико-технологические карты, что соответствует требованиям п. 2.8. СанПиП 2.3/2.4.3590-20.

Режим питания детей и количество приёмов пищи при 6 часовом пребывании - 2-х разовый (завтрак, обед), что не противоречит требованиям таблицы приложения № 12 п. 8.1.2 СанПиП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах) согласно меню для детей 7-11 лет за период 10 дней

(Таблица 1)

День недели	Завтрак	Обед (в граммах)
1 день	522	770
2 день	520	760
3 день	530	730
4 день	572	760
5 день	500	770
6 день	502	770
7 день	520	790
8 день	500	750
9 день	522	760
10 день	522	770
Норма 7-11 лет (в граммах)	не менее 500	не менее 700

Из таблицы 1 следует: выход суммарных объемов блюд (в граммах) для детей 7-11 лет, по приемам пищи соответствует требованиям таблицы 3, приложения 9, п. 8.1.2 СанПиП 2.3/2.4.3590-20.

Выход блюд в граммах соответствует требованиям таблицы 1, приложения 9, п. 8.1.2 СанПиП 2.3/2.4.3590-20 и составляет: каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо – 150-200 грамм; закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) – 60-100 грамм; первое

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции (ОИ) Экспертное заключение	Лист 3 из 5 Количество экз.: 3 Ф-02 (ИИ-02.05)
---	--

блюдо – 200 – 250 грамм; второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) – 90-120 грамм; гарнир – 150 - 200 грамм; третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) - 180-200 грамм; фрукты – 100 грамм.

Среднесуточный набор продуктов соответствует требованиям таблицы 2, приложения 7, п. 8.1.2 СанПиИ 2.3/2.4.3590-20. Наличие запрещенных продуктов и блюд не отмечено, что соответствует требованиям приложения 6 п. 8.1.2. СанПиИ 2.3/2.4.3590-20.

В меню для детей 7-11 лет указан выход блюда в граммах, проведен теоретический расчет рационов по содержанию основных пищевых веществ в каждом блюде (белков, жиров, углеводов, калорийности), что соответствует требованиям п. 8.1.5 СанПиИ 2.3/2.4.3590-20.

Пищевая и энергетическая ценность рациона 2-х разового питания (завтрак, обед).

Таблица 2

День недели	Пищевая ценность рациона			Калорийность (ккал)
	Белки (в граммах)	Жиры (в граммах)	Углеводы (в граммах)	
1 день	48	52	201	1408
2 день	42	37	189	1396
3 день	40	48	192	1412
4 день	39	46	224	1247
5 день	50	48	186	1446
6 день	44	45	235	1352
7 день	50	52	184	1390
8 день	50	49	204	1415
9 день	44	53	194	1369
10 день	53	50	206	1418
Среднее содержание и соотношение пищевых веществ в 2-х разовом рационе (г)	46	48	202	1385
Норма при 2-х разовом рационе 7-11 лет (в граммах)	не менее 39,0-46,0*	не менее 40,0-47,0*	не менее 168,0-201,0*	не менее 1175-1411*

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области» Орган инспекции (ОИ) Экспертное заключение	Лист 4 из 5 Количество экз.: 3 Ф-02 (ДП-02.05)
---	--

*Так как питание детей в данном образовательном учреждении осуществляется в 2 приёма (завтрак, обед), норма доли суточной потребности в пищевых веществах и энергии рассчитана и составляет 50-60% от суточного рациона.

Оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров, углеводов, энергетической ценности) в основном выдержано, что соответствует требованиям таблицы 1, приложения 10, п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Распределение энергетической ценности рациона 2-х разового питания по приёмам пищи в абсолютных цифрах и процентном отношении (завтрак, обед)

Таблица 3

День недели	Калорийность суточного рациона		Калорийность завтрака		Калорийность обеда	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
1 день	1408	50-60	589	25	819	35
2 день	1396	50-60	572	24	824	35
3 день	1412	50-60	585	25	827	35
4 день	1299	50-60	470	20	829	35
5 день	1446	50-60	620	26	826	35
Средний показатель	1392	59	567	24	825	35
Норма при 2-х разовом рационе от 7 до 11 лет	Не менее 1175-1410	50-60	470-588	20-25	705-823	30-35
6 день	1352	50-60	524	22	828	35
7 день	1390	50-60	571	24	819	35
8 день	1415	50-60	600	26	815	35
9 день	1369	50-60	553	24	816	35
10 день	1418	50-60	582	25	835	36
Средний показатель	1389	59	566	24	823	35
Норма при 2-х разовом рационе от 7 до 11 лет	Не менее 1175-1410	50-60	470-588	20-25	705-823	30-35

При проведении экспертизы меню установлено, что средний процент пищевой ценности за неделю соответствует нормам, в результате, распределение калорийности суточного рациона по

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Сахалинской области»	Лист 5 из 5
Орган инспекции (ОИ)	Количество экз.: 3
Экспертное заключение	Ф-02 (ДП-02.05)

приёмам пищи в среднем составляет: завтрак – 20-25%; обед – 30-35%, что соответствует требованиям таблицы 3, приложения 10, п. 8.1.2.3. СанПиП 2.3/2.4.3590-20.

Вывод: меню детского образовательного учреждения (возраст 7-11 лет) МБОУ СОШ с. Буюклы, РФ, Сахалинская область, Смирныховский район, с. Буюклы, ул. Школьная, 14 обеспечивает рациональное и полноценное в количественном и качественном отношении питание для обеспечения оптимального развития организма, его физической и умственной работоспособности, что соответствует требованиям СанПиП 2.3/2.4.3590-20.

Заключение: общественные здания и сооружения, помещения, в том числе технологические процессы: меню детского образовательного учреждения (возраст 7-11 лет) Муниципального бюджетного образовательного учреждения СОШ с. Буюклы, РФ, Сахалинская область, Смирныховский район, с. Буюклы, ул. Школьная, 14, соответствует требованиям СанПиП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания населения».

Приложение:

- меню для детей 7-11 лет МБОУ СОШ с. Буюклы – 1 экз. 10 листов.

Врач-эпидемиолог, стажер

О.В. Ким