

РАССМОТРЕНО

Протокол заседания педагогического
совета

№ 9 от 03.07.2023 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Буюклы
В.Д. Рульков

приказ №173 от 07.07.2023г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в МБОУ СОШ с. Буюклы разработано в соответствии со следующими документами:

1.1.1. Федеральный Закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями);

1.1.2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

1.1.4. Приказ Минпросвещения России 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

1.1.5. Устав МБОУ СОШ с. Буюклы (далее – школа).

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование Образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул.

1.3. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа по школе.

1.4. Целями установления режима занятий обучающихся являются:

- упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

- обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.5. Текст настоящего режима размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

II. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса 33 недели, для 2-11 классов 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.7. Обучение в МБОУ СОШ с. Буюклы ведется в 1-11 класса по пятидневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут, в 1 классе режим обучения в первом полугодии – в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока по 40 минут каждый, также для 1 класса в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Для обучающихся 1 класса количество уроков в день составляет не более 4-х и один день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков в день, для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков недопускается.

2.10. Учебные занятия проводятся в первую смену.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены 30 минут и 15 минут.

2.13. Расписание звонков в школе:

2.13.1. Первый класс

Продолжительность урока	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май	Продолжительность перемены
1-й урок	08.30-09.05	08.30-09.05	08.30-09.10	10 минут
2-й урок	09.15-09.50	09.15-09.50	09.20-10.00	30 минут
Динамическая пауза	10.20-11.00	10.20-11.00	10.30-11.10	
3-й урок	11.00-11.35	11.00-11.35	11.10-11.50	10 минут
4-й урок		11.45-12.20	12.00-12.40	10 минут
5-й урок			12.50-13.30	
Внеурочная деятельность	с 12.05	с 12.50	с 13.10 (после 4-го урока) с 14.00 (после 5-го урока)	

2.13.2. 2-4 классы

	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08.30-09.15	10 минут
2-й урок	09.25-10.10	30 минут
3-й урок	10.40-11.25	10 минут
4-й урок	11.35-12.20	10 минут
5-й урок	12.30-13.15	
Внеурочная деятельность	с 12.50 (после 4-го урока) с 13.45 (после 5-го урока)	

2.13.3. 5-11 классы

	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й урок	08.30-09.15	10 минут
2-й урок	09.25-10.10	30 минут
3-й урок	10.40-11.25	10 минут
4-й урок	11.35-12.20	10 минут
5-й урок	12.30-13.15	15 минут
6-й урок	13.30-14.15	10 минут
7-й урок	14.25-15.10	
Внеурочная деятельность	с 14.45 (после 6-го урока) с 15.40 (после 7-го урока)	

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ СОШ с. Буюклы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами: максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более	Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах), не более
1	-	21	10
2-3	-	23	10
5	-	29	10
6	-	30	10
7	-	32	10
8-9	-	33	10
10-11	-	34	10

2.15. В МБОУ СОШ с. Буюклы для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы.

Профиль (направленность) определяется на основании анализа запросов родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ СОШ с. Буяклы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.22. В МБОУ СОШ с. Буяклы организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ СОШ с. Буяклы после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.24. В МБОУ СОШ с. Буяклы организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группах здоровья, группах занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

III. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.

3.2. Питание обучающихся в МБОУ СОШ с. Буяклы осуществляет школьная столовая.

3.3. Для организации питания выделяется зал для приема пищи, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после второго и пятого уроков.

IV. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

4.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

V. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха с сменой вида деятельности.

VI. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ И ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ СОШ с. Буюклы.

6.3. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, марте-апреле текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

VII. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеороусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в МБОУ СОШ с. Буюклы.

VIII. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

8.1. В МБОУ СОШ с. Буюклы запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

IX. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Положение о режиме занятий обучающихся является локальным нормативным актом образовательного учреждения, принимается педагогическим советом школы, утверждается приказом директора.

9.2. Положение принимается на неопределённый срок. Изменения и дополнения в Положение принимаются в составе новой редакции Положения в порядке, установленном пунктом 9.1. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч. 3 ст.30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», учтено мнение совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.